

आरोग्य हेच खरे धन

“आरोग्य हाच खरा धन” हा विचार आपल्या जीवनाचा मूलभूत सिद्धांत आहे. धन, वैभव, पदवी किंवा प्रतिष्ठा हे सर्व महत्वाचे असले तरी, व्यक्ती निरोगी नसेल, तर त्याचा आनंद, उपयोग आणि जीवनाचा अर्थ अपूर्ण राहतो. आजच्या धकाधकीच्या जीवनशैलीत, प्रदूषण, ताणतणाव, चुकीचे आहार, व्यायामाची कमतरता या सर्व कारणांमुळे लोकांचे आरोग्य धोक्यात आले आहे. दिवाळी हा सण आनंदाचा आणि समृद्धीचा आहे, परंतु त्यासोबतच आरोग्याचे महत्त्व आपल्याला जाणीवपूर्वक लक्षात घ्यायला हवे.

सणांच्या काळात अनेक वेळा लोक अत्यधिक खाणे-पिणे, फटाके, आणि अनियंत्रित जीवनशैलीमुळे आपले आरोग्य धोक्यात आणतात. त्यामुळे दिवाळीच्या आनंदात आरोग्याचा समावेश करणे हे खूप आवश्यक आहे.

१. शारीरिक आरोग्याचे महत्त्व
शारीरिक आरोग्य ही व्यक्तीच्या जीवनाची खरी ताकद आहे. निरोगी शरीरातच मनाचे समाधान आणि कार्यक्षमता टिकून राहते. संतुलित आहार: ताजे फळे, भाज्या, पोषक तत्वे यांचा समावेश. जंक फूड, जास्त तेलकट पदार्थ आणि साखर कमी करणे. नियमित व्यायाम: चालणे, योग, जॉगिंग, आणि इतर व्यायामांमुळे शरीर तंदुरुस्त राहते. आरोग्य तपासणी: नियमित तपासणी, रक्तदाब, साखर, आणि कोलेस्ट्रॉल यांचा काळजीपूर्वक आढावा. उदाहरणार्थ, दिवाळीच्या काळात गोड पदार्थ जास्त खाल्ल्यामुळे डायबिटीज किंवा पचनासंबंधी समस्या उद्भवू शकतात. त्यासाठी संतुलित आहार आणि व्यायाम अनिवार्य आहे.

२. मानसिक आरोग्य आणि ताणतणाव व्यवस्थापन
आरोग्य फक्त शारीरिक नसून मानसिक देखील असते. ताणतणाव, चिंता, आणि मानसिक अस्वस्थता यामुळे आरोग्यावर नकारात्मक परिणाम होतो. ध्यान आणि योग: ध्यान, प्राणायाम, आणि योगामुळे मानसिक शांती मिळते. सकारात्मक विचार: नकारात्मकतेपासून दूर राहणे, सकारात्मकता अंगिकारणे. समाज आणि कुटुंब: परिवार, मित्र आणि समाजाच्या सहकार्यामुळे मानसिक स्वास्थ्य टिकते. दिवाळीच्या सणात लोक खरेदी, भेटवस्तू, सजावट यामध्ये बिझी राहतात; परंतु मानसिक शांतता राखणे आवश्यक आहे.

३. स्वच्छता आणि आरोग्य
“स्वच्छता ही आरोग्याची गुरुकिल्ली आहे” हा संदेश आजच्या काळात विशेष महत्वाचा आहे. घरातील स्वच्छता: दिवाळीपूर्वी घराची स्वच्छता, धूल-माती साफ करणे. सार्वजनिक ठिकाणे: गल्ल्या, रस्ते, आणि सार्वजनिक उद्याने स्वच्छ ठेवणे. सॅनिटेशन: हातधोरण, स्वच्छ पाणी, आणि शौचालयाची योग्य सोय. स्वच्छ वातावरणामुळे संसर्गजन्य रोग, प्रदूषण आणि इतर आरोग्यसमस्यांपासून बचाव होतो.

४. आहार आणि पोषण
सणांच्या काळात गोड पदार्थ, तळलेले पदार्थ, आणि जास्त तेलकट पदार्थ खाल्ल्यामुळे शरीरावर ताण येतो. संतुलित आहार: प्रोटीन, कर्बोदक, जीवनसत्त्वे, खनिजे यांचा समावेश आवश्यक. पाणी आणि हायड्रेशन: दिवसातून पुरेसे पाणी पिणे, गोड आणि अल्कोहोलयुक्त पेये टाळणे. स्थायी जीवनशैली: सणानंतरही आहार नियंत्रण ठेवणे, नियमित व्यायाम करणे. आरोग्य टिकवण्यासाठी आहारात संयम राखणे हे खूप आवश्यक आहे.



५. व्यायाम आणि शारीरिक सक्रियता
निरोगी जीवनासाठी नियमित व्यायाम अनिवार्य आहे. योग आणि प्राणायाम: शरीर, मन, आणि आत्मा यांचे संतुलन राखते. दैनंदिन हालचाल: चालणे, साइकलिंग, पोहणे यामुळे हृदयविकाराचा धोका कमी होतो. सामाजिक खेळ: खेळांद्वारे शरीर सक्रिय राहते तसेच मानसिक स्वास्थ्य टिकते. दिवाळीच्या सणात लोक दिवे लावणे, सजावट करणे आणि गल्लीत फिरणे यामुळे हलकी हालचाल होते; परंतु नियमित व्यायाम खूप महत्वाचा आहे.

६. मानसिक स्वास्थ्य आणि आनंद
मानसिक स्वास्थ्याशिवाय शरीराचे आरोग्य टिकत नाही. सकारात्मक वातावरण: घरात आणि समाजात प्रेम, सहकार्य, आणि आदर याचा वातावरण. ध्यान आणि मेडिटेशन: दिवसातून काही वेळ स्वतःसाठी राखणे. सणाचे मानसिक मूल्य: दिवाळीचा सण आनंद, प्रेम, आणि आपुलकीची भावना वाढवतो. सकारात्मक मानसिक स्वास्थ्यामुळे तणाव

कमी होतो आणि रोग प्रतिकारशक्ती वाढते.

७. आरोग्याचे सामाजिक पैलू
आरोग्याची जबाबदारी व्यक्तीच्या स्वतःच्या पलीकडे समाजालाही आहे. समाजसेवा: गरीब, वृद्ध, आणि दुर्बल लोकांसाठी आरोग्यसेवा, औषधे, आणि मार्गदर्शन. सार्वजनिक आरोग्य: स्वच्छता मोहिमा, जागरूकता शिबिरे, आणि वैद्यकीय तपासणी कार्यक्रम. कुटुंबातील जबाबदारी: मुलांना पोषक आहार देणे, नियमित व्यायाम, आणि मानसिक आधार आरोग्याचा प्रकाश प्रत्येक नागरिकापर्यंत पोहोचला तर समाज निरोगी, सक्षम आणि प्रगतिशील होतो.

८. पर्यावरण आणि आरोग्य
पर्यावरणाचे स्वास्थ्य थेट मानवी आरोग्यावर प्रभाव टाकते. स्वच्छ हवा आणि जलस्रोत: प्रदूषण कमी करणे, पाण्याचे शुद्धीकरण. हरित पट्टे: वृक्षारोपण, उद्याने, आणि सार्वजनिक हिरवळ. इको-फ्रेंडली दिवाळी: प्रदूषण कमी करणारे फटाके, सौर दिवे, आणि प्लास्टिकचा कमी वापर. शुद्ध पर्यावरण म्हणजे निरोगी समाजाचे मूळ.

९. दिवाळीच्या काळातील आरोग्य टिप्स
मिठाईचे सेवन संयमाने करा. जंक फूड कमी खा आणि घरच्या पदार्थांना प्राधान्य द्या. दिवाळीच्या फटाके आणि धुरामुळे श्वसनासंबंधी समस्या उद्भवू शकतात; इको-फ्रेंडली फटाके वापरा. घराची स्वच्छता ठेवा, हातधोरण पाळा. दिवाळीच्या सणात नियमित व्यायाम आणि योग करणे विसरू नका. या सोप्या उपायांमुळे सणाचा आनंद निरोगी जीवनात रुपांतरित होतो.

१०. निष्कर्ष
“आरोग्य हाच खरा धन” हे विधान प्रत्येक सण, विशेषतः दिवाळीसाठी अत्यंत महत्वाचे आहे. सणाचा आनंद केवळ खरेदी, सजावट किंवा फटाक्यांमध्ये नाही, तर निरोगी जीवनात आणि मानसिक समाधानात आहे. दिवाळीच्या प्रकाशात, घर, समाज, आणि पर्यावरण या सर्वांचे आरोग्य टिकवणे आवश्यक आहे. निरोगी शरीर आणि मानसिक स्वास्थ्यामुळेच जीवन समृद्ध, आनंदी आणि अर्थपूर्ण होते.

“जसा दिवा अंधार दूर करतो, तसाच निरोगी शरीर आणि मन जीवनातील अडथळे दूर करून आनंद आणि समृद्धीची उजळणी करतात.”





लक्ष्य दिव्यांचे तोरण ल्याली उटण्याचा
सार्श सुगंधी फराळाची लज्जत न्यारी
रंगावलीचा शालू भरजरी आली
आली दिवाळी आली

शुभ दीपावली

निमित्त सर्वांना
मंगलमय शुभेच्छा..!



श्री. विशाल विलास आहरे
युवा नेते



लक्ष्य दिव्यांचे तोरण ल्याली उटण्याचा सार्श सुगंधी फराळाची
लज्जत न्यारी रंगावलीचा शालू भरजरी आली आली दिवाळी आली

शुभ दीपावली



शुभेच्छुक :

श्री. जितेंद्रभाऊ यादव
युवा नेते



सौ. शितलताई जितेंद्र यादव
सामाजिक कार्यकर्त्या



॥ शुभ दीपावली ॥

श्री. प्रवीण महादेव भालेकर नगरसेवक /
स्थायी समिति सदस्य

लक्ष्य दिव्यांचे तोरण ल्याली उटण्याचा
सार्श सुगंधी फराळाची लज्जत न्यारी
रंगावलीचा शालू भरजरी आली
आली दिवाळी आली

शुभ दीपावली

शुभेच्छुक :

श्री. अभिषेक गोविंद बारणे मा. नगरसेवक पि.चि. मनपा

तरुणाईचं नवं भविष्य: एक विस्तृत चिंतन

तरुणाई हे समाजातील ती शक्ती आहे, जी नवचैतन्य, नवे विचार, नवे ध्येय घेऊन येते. ही शक्ती केवळ स्वप्न पाहू शकते नाही, तर त्या स्वप्नांना वास्तवात रुपांतरित करण्याची क्षमता देखील बाळगते. “नवं भविष्य” म्हणजे त्या क्षमतेचा, त्या ऊर्जा आणि त्या दृष्टिने घडवलेला समाज. आजच्या बदलत्या युगात, तंत्रज्ञान, जागतिकीकरण, सामाजिक बदल आणि शिक्षण या सर्व अंगांनी तरुणाईचे भविष्य आकार घेत आहे. हे नवे भविष्य केवळ व्यक्तीच्या प्रगतीसाठी नव्हे तर संपूर्ण समाजाच्या प्रगतीसाठी खूप महत्वाचे आहे.

आजचा काळ वेगाचा आहे — विचारांचा, तंत्रज्ञानाचा आणि बदलांचा. या बदलांच्या केंद्रस्थानी आहे ती “तरुणाई”. देशाचा कणा, समाजाचा आधार आणि उद्याचं स्वप्न म्हणजे आपली तरुण पिढी. म्हणूनच “तरुणाईचं नवं भविष्य” या विषयावर विचार करणं म्हणजे खरं तर आपल्या समाजाच्या उद्याचा आराखडा तयार करणं होय.

आजची तरुणाई अधिक शिक्षित, माहितीपूर्ण आणि जागरूक आहे. तिच्या हातात मोबाईल आहे, डोक्यात कल्पना आहेत आणि हृदयात काहीतरी नवीन घडवण्याची आस आहे. मात्र, या ऊर्जेला योग्य दिशा देणं ही काळाची गरज आहे. कारण ऊर्जा जर नियंत्रित नसेल, तर ती नाश करते; पण जर योग्य मार्गदर्शन मिळालं, तर ती समाज बदलवते. आजचा तरुण रोजगार, शिक्षण, कौशल्य, नातेसंबंध, मानसिक आरोग्य अशा अनेक आघाड्यांवर लढतो आहे. सोशल मीडियाने त्याला आवाज दिला आहे, पण त्याच वेळी तुलना, दबाव आणि अस्वस्थता वाढवली आहे. या सर्व परिस्थितीतही तरुणाई हार मानत नाही — ती नव्या संधी शोधते, नवीन दिशा निर्माण करते. गावागावातील तरुण शेतीत नवे प्रयोग करत आहेत, स्टार्टअप्सद्वारे उद्योग उभारत आहेत, आणि डिजिटल माध्यमातून जगाशी संवाद साधत आहेत. आजच्या तरुणाईचं एक मोठं वैशिष्ट्य म्हणजे स्वतः विचार करण्याची क्षमता. आधीची पिढी परंपरांना जपण्याकडे झुकलेली होती, तर आजची

पिढी त्या परंपरांचा अर्थ समजून घेते आणि नव्या काळाशी जुळवून घेते. ती ‘का नाही?’ असा प्रश्न विचारते, आणि उत्तर शोधण्याचा प्रयत्न करते. हा दृष्टिकोनच तिच्या भविष्याला नवीन आकार देईल. पण या प्रवासात काही सावलीही आहेत — शिक्षणात व्यावहारिकतेचा अभाव, रोजगाराचा तुटवडा, आणि मूल्यांच्या अधःपतनाची भीती. या सगळ्यांच्या पार्श्वभूमीवर शिक्षणसंस्था, पालक आणि समाज यांची जबाबदारी वाढते. तरुणाईला केवळ ज्ञान नव्हे, तर विवेक, सहिष्णुता आणि सामाजिक बांधिलकीही शिकवायला हवी. कारण भविष्य केवळ करिअरने नाही तर चारित्र्याने घडतं.

तंत्रज्ञानाच्या या युगात तरुणांकडे असीम शक्तता आहेत. कृत्रिम बुद्धिमत्ता, डेटा सायन्स, अक्षय ऊर्जा, पर्यावरण संवर्धन, सामाजिक नवकल्पना — या सर्व क्षेत्रांत भारताची तरुणाई जगाला दिशा देऊ शकते. मात्र, या यशात मानवी स्पर्श हरवू नये. विज्ञानाने साधने दिली, पण संस्कारांनी माणूस घडवला — ही जाणीव जपणं अत्यावश्यक आहे. ‘तरुणाईचं नवं भविष्य’ हे स्वप्न फक्त सरकार, उद्योग किंवा शाळांनी घडवायचं नाही — ते प्रत्येक तरुणाने स्वतःच्या कृतीतून घडवायचं आहे. आपल्या आयुष्याचा उद्देश समाजाच्या हिताशी जोडला, तर खरी प्रगती होईल. तरुणाईने फक्त नोकरी शोधायची नाही, तर नोकऱ्या निर्माण करायच्या आहेत; फक्त प्रश्न विचारायचे नाहीत, तर उत्तरेही द्यायची आहेत; फक्त बदल मागायचा नाही, तर बदल घडवायचा आहे.

आजच्या तरुणांकडे विचार आहे, तंत्रज्ञान आहे आणि जगाशी स्पर्धा करण्याची ताकद आहे. आता गरज आहे ती आत्मविश्वास, जबाबदारी आणि दृष्टीकोनाची. कारण हेच तीन घटक “नव्या भारताचं नवं भविष्य” घडवू शकतात. म्हणून या दिवाळीत फटाके नव्हे, तर विचार पेटवू या. अंधार दूर करणाऱ्या दिव्यांबरोबर आपल्या मनातील नकारात्मकतेचाही अंधार घालवू या. कारण जेव्हा तरुणाई उजळते — तेव्हाच भविष्य प्रकाशमान होतं.





लक्ष्य दिव्यांचे तोरण ल्याली उटण्याचा सार्श सुगंधी फराळाची
लज्जत न्यारी रंगावलीचा शालू भरजरी आली आली दिवाळी आली

शुभ दीपावली



शुभेच्छुक : सौ. साधनाताई अंकुश मळेकर मा. नगरसेवका पि.चि. मनपा



शुभेच्छुक :

श्री. गणेश निवृत्ती सस्ते

संस्थापक अध्यक्ष-शिवयोद्धा (SY)
ग्रुप व सोशल फाउंडेशन, मोशी



लक्ष्य दिव्यांचे तोरण ल्याली उटण्याचा
सार्श सुगंधी फराळाची लज्जत न्यारी
रंगावलीचा शालू भरजरी आली
आली दिवाळी आली



श्री. नितिन अण्णा धोरे
संस्थापक अध्यक्ष, माईधन नागरी सहकारी पतसंस्था मर्यादित

सौभाग्याचे दीप उजळती, मांगल्याची चाहल लागली,
शब्दांचीही सुमने फुलती, येता घरोघरी दीपावली...



बलिप्रतिपदा व दिवाळी पाडवा

निमित्त सर्वांना
मंगलमय शुभेच्छा.!



श्री. चेतन हुशार भुजबळ

मा. सभापती, शिक्षण मंडळ पि.चि. मनपा
संचालक, संत तुकाराम सह, साखर कारखाना
अध्यक्ष ओवीली मोर्चा भा.ज.पा. पि.चि. शहर जिल्हा

साडेतीन मुहूर्ताचे वलय आहे, उत्तम दिनाचे महात्म्य आहे
सुखद ठरी हा छान पाडवा, त्यात असूदे अवीट गोडवा !



॥ दीपावली पाडवा ॥

निमित्त आपणास
हार्दिक शुभेच्छा!



श्री. सचिन प्रभाकर सानप

(युवा सेना प्रमुख पुणे जिल्हा)
(शिवसेना शहर संघटक पिंपरी चिंचवड शहर)



साडेतीन मुहूर्ताचे वलय आहे!
उत्तम दिनाचे महात्म्य आहे!
सुखद ठरी हा छान पाडवा,
त्यात असूदे अवीट गोडवा!

दीपावली पाडवा

दिवाळी
पाडव्याच्या
लक्ष लक्ष
शुभेच्छा!



सौ. भारतीताई विनोदे

भाजपा कार्यकारिणी सदस्या महाराष्ट्र प्रदेश,
पुणे जिल्हा नियोजन समिती सदस्या

प्राचीन भारतीय विज्ञान आणि तंत्रज्ञान - दिवाळीच्या प्रकाशातून

दिवाळी हा सण फक्त आनंदाचा, उत्सवाचा किंवा पारंपरिक उत्सवांचा नाही, तर प्रकाश, ज्ञान, विज्ञान आणि तंत्रज्ञानाचा सणही आहे. आपल्या प्राचीन भारतीय संस्कृतीत दिवाळीचा इतिहास खूप खोलवर रुजलेला आहे. भारतीय विज्ञानाने, खगोलशास्त्राने, गणिताने आणि स्थापत्यकलेने या सणाला फक्त आध्यात्मिकच नव्हे, तर वैज्ञानिक दृष्टिकोनातूनही महत्त्व दिले आहे. दीपावली म्हणजे अंधारावर प्रकाशाचा विजय, अज्ञानावर ज्ञानाचा विजय आणि अशक्ततेवर शक्तीचा विजय या मूल्यांचा प्रतीक आहे.

१. दिवाळी आणि खगोलशास्त्र

प्राचीन भारतीय खगोलशास्त्राने दिवाळीच्या तारखा निश्चित करण्यासाठी सूर्य, चंद्र आणि नक्षत्र यांचा अभ्यास केला आहे. चंद्रकालनिर्णय: दिवाळी मुख्यत्वे अमावस्या (कृष्ण पक्षाची अमावस्या) रोजी साजरी केली जाते, जी चंद्रकालनिर्णयानुसार निश्चित केली जाते. सूर्य-चंद्र समन्वय: प्राचीन भारतीय खगोलशास्त्रज्ञांनी सूर्य आणि चंद्राच्या हालचालींचा अभ्यास करून उत्सवांचे कालगणन निश्चित केले. नक्षत्रांचे महत्त्व: अश्विनी, रोहिणी, कृत्तिका अशा नक्षत्रांचा उपयोग दिवाळीच्या शुभ वेळा ठरवण्यासाठी केला जात असे. यावरून दिसते की प्राचीन भारतीयांनी वैज्ञानिक पद्धतीने दिवाळी साजरी करण्याचा मार्ग शोधला होता.

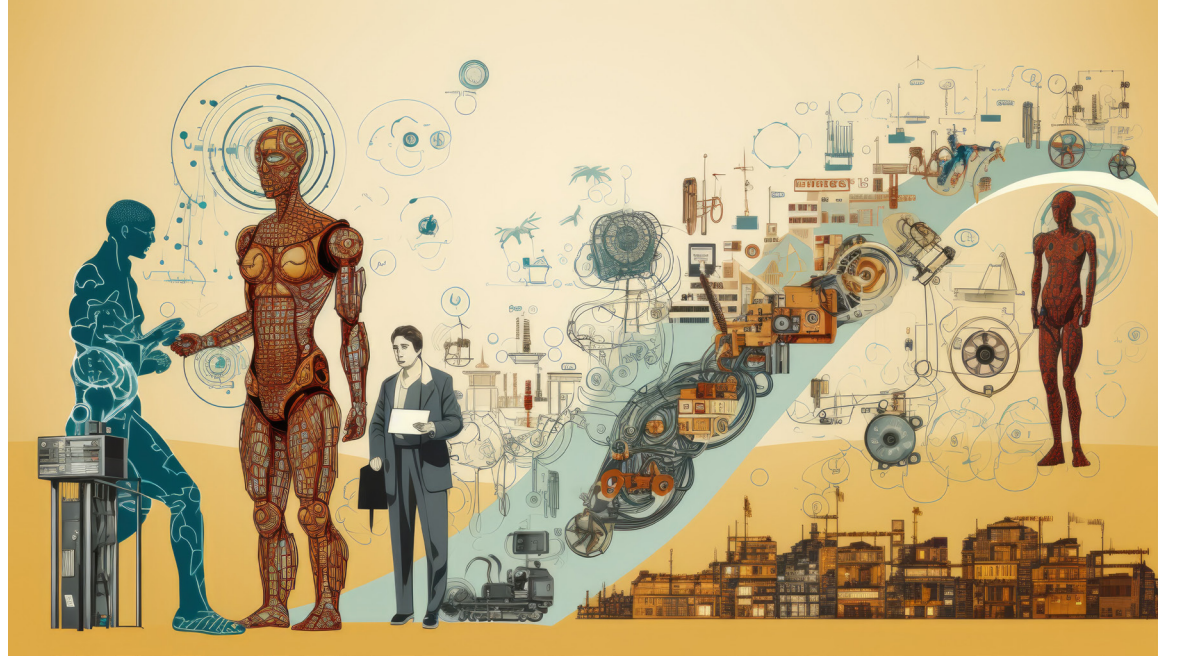
२. प्रकाश आणि दिव्यांचा वैज्ञानिक दृष्टिकोन

दिवाळीमध्ये घरातील आणि गल्लीत दिवे लावले जातात. हे फक्त सजावट नव्हे, तर विज्ञानावर आधारित आहे. दीपांचा प्रकार: तुपाच्या दिवा, मोमबत्ती, कागदी दिवे - प्रत्येकाचा प्रकाशाचा वेग, उष्मा आणि ऊर्जा वापर यावर विचार केला जात असे. दीपावली आणि प्रकाशशास्त्र: प्रकाशाच्या परावर्तन, उष्मा आणि प्रकाश वितरण या तत्वांवर आधारित दीपांची रचना केली जात असे. आरोग्यदायी प्रकाश: तुपाच्या दिव्यांमुळे घरातील वातावरण शुद्ध होते आणि हळुवार प्रकाशामुळे मन:शांती मिळते. प्राचीन भारतीयांनी प्रकाशाचा उपयोग सांस्कृतिक, आरोग्य आणि वैज्ञानिक दृष्टिकोनातून केला होता.

३. गणित आणि दीपमालिका

दिवाळीमध्ये दीपांची माळ लावणे, मंडप सजवणे, रंगोळी तयार करणे हे गणिताच्या मूलभूत तत्वांशी संबंधित आहे. गणित आणि सममिती: रंगोळीतील सममिती आणि पॅटर्न, दीपमालिकेतील समकोण, अंतर, आणि संख्यात्मक गणना. संख्या आणि पद्धती: 9, 16, 25 या संख्या अनेक दीपमालिकेत वापरल्या जातात, ज्या प्राचीन भारतीय अंकशास्त्राशी संबंधित आहेत. सटीक गणना: दिवे ठेवण्याची जागा, त्यांचा अंतर, प्रकाशाचा समतोल - हे सर्व गणिताच्या तत्वांवर आधारित आहे. यातून दिसते की प्राचीन भारतीयांनी सांस्कृतिक सणांमध्ये गणिताचे तत्त्व नजरेसमोर ठेवले.

४. स्थापत्यकला आणि दिवाळी



मंदिरे आणि घरांची रचना: प्राचीन काळात मंदिरे, घर, राजवाडे यांचे स्थापत्य दिवाळीच्या प्रकाश आणि सूर्याच्या हालचालीनुसार केले जात असे.

वास्तुशास्त्र: वास्तुशास्त्रात सूर्यप्रकाश, गोड्या हवामानाचा विचार करून घर, मंदिर किंवा गल्ल्यांची रचना केली जात असे. सजावट आणि दीपावली: दीपवाटिका, दीपमालिका, आणि रंगोळी यामध्ये प्रकाशाचे योग्य वितरण सुनिश्चित केले जात असे. यामुळे दिवाळीचा सण दृश्यात्मक, सौंदर्यदृष्ट्या आणि वैज्ञानिक दृष्टिकोनातून साजरा होतो.

५. भारतीय रसायनशास्त्र आणि फटाके

दिवाळीमध्ये फटाके लावले जातात, जे प्राचीन रसायनशास्त्राचे एक उदाहरण आहेत.

धूळ व आवाज नियंत्रण: प्राचीन काळात रसायनशास्त्रज्ञांनी सुरक्षित आणि आनंददायी फटाके तयार केले होते.

रासायनिक प्रक्रिया: पटाख्यांमध्ये लाल, निळा, पिवळा रंग

मिळवण्यासाठी नैसर्गिक खनिजांचा उपयोग.

सुरक्षितता: फटाके घरगुती वापरासाठी सुरक्षित पद्धतीने तयार केले जात.

यातून दिसते की दिवाळी फटाके केवळ मनोरंजनासाठी नव्हे, तर विज्ञानाचा उपयोग करून तयार केले जात होते.

६. औषधशास्त्र आणि तुपाचा वापर

तुपाच्या दिवा: तुपाचा प्रकाश आणि त्याच्या धुराचे औषधीय गुण. सांस्कृतिक आरोग्य: दिव्यांचा वापर केल्याने घरात सकारात्मक ऊर्जा आणि शुद्ध वातावरण तयार होत असे.

घरेलू औषधे: दिवाळीच्या सणात तुप, घी, औषधी वनस्पती यांचा योग्य वापर आरोग्य सुधारण्यासाठी केला जात असे.

प्राचीन भारतीयांनी दिवाळी आरोग्य, आनंद, आणि विज्ञानाच्या मिश्रणाने साजरी केली.

७. शिक्षण आणि दिवाळीचा संदेश

दिवाळी म्हणजे फक्त उत्सव नाही, तर ज्ञानाचा प्रसार आणि शिक्षणाची प्रेरणा देखील आहे.

तारुण्य आणि नवे विचार: दिवाळीच्या प्रकाशातून नव्या पिढीला

ज्ञानाचा, विज्ञानाचा, आणि तंत्रज्ञानाचा संदेश.

संस्कृती आणि इतिहास: सणाचे ऐतिहासिक आणि वैज्ञानिक महत्त्व शिकवणे.

नवीन संशोधनाची प्रेरणा: प्राचीन भारतीय विज्ञान आणि तंत्रज्ञानाचे आधुनिक जीवनात उपयोग.

८. पर्यावरणीय सजगता आणि विज्ञान

इको-फ्रेंडली दिवाळी: प्रदूषण कमी करणारे दिवे, सौर दिवे, नैसर्गिक रंग. संसाधनांचा बचाव: तुप, तेल, प्लास्टिक, आणि ध्वनी प्रदूषण कमी करणे. शाश्वत सण: प्राचीन भारतीय तंत्रज्ञानाचा उपयोग करून सण साजरा करताना पर्यावरणाचे संरक्षण.

९. आधुनिक विज्ञान आणि प्राचीन ज्ञानाचा संगम

सौर दिवे: प्राचीन तुपाच्या दिव्यांचा आधुनिक रूपांतरण.

इको-फ्रेंडली फटाके: रसायनशास्त्राचे आधुनिक उपयोग.

आधुनिक वास्तुशास्त्र: वास्तु आणि दिवाळीच्या प्रकाशाचे संगम.

नवीन तंत्रज्ञानाच्या सहाय्याने प्राचीन भारतीय विज्ञानाचा अनुभव अधिक सुरक्षित आणि आनंददायी बनवता येतो.

१०. निष्कर्ष

दिवाळी हा सण प्राचीन भारतीय विज्ञान, तंत्रज्ञान, कला, गणित, खगोलशास्त्र आणि स्थापत्यकलेचा संगम आहे. प्रकाशाचा उपयोग, दीपमालिका, रंगोळी, फटाके, वास्तुशास्त्र आणि औषधशास्त्र - या सर्व गोष्टी प्राचीन भारतीयांच्या वैज्ञानिक दृष्टिकोनातून विकसित झाल्या आहेत.

“जसा दिवाळीचा प्रकाश अंधार दूर करतो, तसा प्राचीन भारतीय विज्ञानाचा प्रकाश आजच्या जीवनात ज्ञान, आरोग्य, आणि सृजनशीलतेचा मार्ग दाखवतो.”

दिवाळीच्या सणातून आपल्याला फक्त आनंद मिळत नाही, तर प्राचीन ज्ञानाची जाणीव, विज्ञानाचा आदर, आणि नव्या पिढीसाठी प्रेरणा देखील मिळते.





लक्ष्य दिव्यांचे तोरण ल्याली उटण्याचा सार्श सुगंधी फराळाची
लज्जत न्यारी रंगावलीचा शालू भरजरी आली आली दिवाळी आली



शुभ
दीपावली



शुभेच्छुक :



श्री. राजेंद्र किसनराव लांडगे मा. नगरसेवक, पिं.-चिं. मनपा.

शुभ
दीपावली

अनूप अविनाश मोरे
प्रदेश अध्यक्ष, भाजपा युवा मोर्चा महाराष्ट्र



सौभाग्याचे दीप उजळती, मांगल्याची चाहल लागली,
शब्दांचीही सुमने फुलती, येता घरोघरी दीपावली...

बलिप्रतिपदा व दिवाळी पाडवा

निमित्त सर्वांना
मंगलमय शुभेच्छा.!



यश दत्ताकाका साने
दत्ताकाका साने प्रतिष्ठाण

Yash datta kaka sane Yashsane +919822 19 9599/+918381 09 9699

रांगोळीच्या सप्तरंगात सुखाचे दीप उजाडू दे,
लक्ष्मीच्या पावलांनी घर सुख, समृद्धी ने भरू दे।

शुभ दिपावली

दिपावली निमित्त सर्वांना
मंगलमय शुभेच्छा.!!



श्री. अनिलशेठ महादु भालेकर
चेअरमन, शिवभक्त नागरी पतसंस्था आकुर्डी

शुभेच्छुक

सौ. अस्मिताताई अनिल भालेकर
खजिनदार, महिला मोर्चा पि.चिं. शहर भाजपा

दिवाळी अशी खास तिच्यात लक्ष्मीचा निवास
फराळाचा सुगंधी वास अशी दिवाळी हि खास

दिपावली पाडवा

निमित्त सर्व प्रियजनांना
मंगलमय शुभेच्छा.!



श्री. समीर मोरेश्वर मासुलकर

मा. नगरसेवक पि.चिं. मनपा
मा. क्रिडा सभापती पि.चिं. मनपा

सौभाग्याचे दीप उजळती, मांगल्याची चाहल लागली,
शब्दांचीही सुमने फुलती, येता घरोघरी दीपावली...



बलिप्रतिपदा व दिवाळी पाडवा

निमित्त सर्वांना
मंगलमय शुभेच्छा.!



श्री. बाळसाहेब (तुकाराम) निवृत्ती विनोदे
मा. संचालक श्री संत तुकाराम सहकारी साखर कारखाना



स्वच्छ आणि सुंदर शहर - आपली जबाबदारी

प्रत्येक देशाच्या प्रगतीची खरी ओळख त्या देशातील शहरांच्या स्वच्छतेत आणि शिस्तीत दडलेली असते. उंच इमारती, रुंद रस्ते, चमचमणारे दिवे आणि झगमगती बाजारपेठा यांना आपण "विकास" म्हणतो, परंतु खऱ्या अर्थाने शहराचं सौंदर्य तेव्हा प्रकट होतं जेव्हा ते शहर स्वच्छ, शिस्तबद्ध आणि हरित असतं. "स्वच्छ भारत अभियान" ही केवळ सरकारी योजना नाही, तर ती प्रत्येक भारतीय नागरिकाची जबाबदारी आहे. शहर स्वच्छ ठेवणं म्हणजे केवळ धूळ आणि कचऱ्यापासून मुक्त होणं नव्हे, तर ती एक सवय, संस्कार आणि सामाजिक बांधिलकी आहे.



१. शहर म्हणजे आपलं सामूहिक घर

आपण राहतो ती इमारत, गल्ली, कॉलनी, सोसायटी हे आपल्या आयुष्याचं एक छोटं रूप आहे. त्याचप्रमाणे संपूर्ण शहर हे आपल्या सर्वांचं एकत्रित घर आहे.

जर आपल्या घराचं अंगण स्वच्छ, सुंदर आणि सजवलेलं असावं अशी इच्छा आपण बाळगतो, तर मग त्या घराचं मोठं रूप असलेल्या शहराचंही सौंदर्य राखणं हे आपलं कर्तव्य आहे. रस्त्यावर कचरा फेकणं, थुंकणं, झाडांना हानी पोहोचवणं ही कृती आपण आपल्या घरात करत नाही — मग ती शहरात का करायची?

आपण ज्या शहरात राहतो, काम करतो, मुलांना शिक्षण देतो, त्याच शहराने आपल्याला ओळख दिली आहे. त्यामुळे त्या शहराचं सौंदर्य आणि स्वच्छता राखणं म्हणजे स्वतःच्या अस्तित्वाचा सन्मान करणं होय.

२. नागरिकांची भूमिका आणि जबाबदारी

शहर स्वच्छ ठेवण्याची जबाबदारी केवळ नगरपालिका, स्वच्छता कामगार किंवा सरकारी यंत्रणांची नसते. ती जबाबदारी प्रत्येक नागरिकाची असते.

जर प्रत्येकाने काही साध्या गोष्टींचं पालन केलं, तर शहराचा चेहराच बदलू शकतो.

कचरा योग्य ठिकाणी आणि वेगळ्या डब्यात टाकणे (ओला व सुका कचरा वेगळा).

प्लास्टिकचा वापर टाळणे आणि पुनर्वापरयोग्य वस्तूंचा वापर करणे. सार्वजनिक ठिकाणी थुंकू नये, घाण करू नये.

सोसायटीमध्ये, रस्त्यांवर व उद्यानांत नियमित स्वच्छता राखावी.

नागरिकांनी स्थानिक स्वच्छता उपक्रमात सहभाग घ्यावा.

स्वच्छतेची सवय घरातूनच सुरू होते. पालकांनी मुलांमध्ये ही संस्कृती रुजवली, तर पुढची पिढी अधिक जागरूक आणि जबाबदार बनेल.

३. शासनाचे उपक्रम आणि नागरी सहभाग

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी २०१४ साली सुरू केलेले "स्वच्छ भारत

अभियान" हे देशव्यापी चळवळीत परिवर्तित झाले. लाखो नागरिकांनी यात सहभाग घेतला आणि शहरांच्या स्वच्छतेत लक्षणीय सुधारणा झाली. पण या मोहिमेचं यश तात्पुरतं न राहता ते कायमस्वरूपी व्हावं, यासाठी नागरिकांचा सातत्यपूर्ण सहभाग गरजेचा आहे.

स्थानिक प्रशासन, शाळा, स्वयंसेवी संस्था आणि युवक मंडळांनी मिळून स्वच्छता अभियान, वृक्षारोपण मोहिमा, कचरा व्यवस्थापन शिबिरे, इको-फ्रेडली उत्सव असे कार्यक्रम आयोजित करणे आवश्यक आहे.

जसे आपण दिवाळीत घर सजवतो, तसंच शहरही सजवायचं — पण फटाके आणि प्लास्टिक नव्हे, तर स्वच्छतेच्या प्रकाशाने!

४. प्रदूषणमुक्त आणि हरित शहराची दिशा

शहर स्वच्छ ठेवणं म्हणजे फक्त कचरा उचलणं नव्हे, तर प्रदूषणावर नियंत्रण ठेवणं सुद्धा आवश्यक आहे.

वायू, ध्वनी आणि जलप्रदूषण या तिन्ही आघाड्यांवर काम करणं गरजेचं आहे.

सार्वजनिक वाहतुकीचा वापर वाढवणे आणि सायकलिंगला प्रोत्साहन देणे.

झाडे लावून हरित पट्टे तयार करणे.

ध्वनीप्रदूषण कमी करण्यासाठी शिस्तबद्ध सण साजरे करणे.

नदी, नाले, आणि तलावांमध्ये कचरा किंवा रासायनिक पदार्थ टाकू नये.

शहरातील उद्याने, तलाव आणि झाडे हे शहराचे "फुफ्फुसे" आहेत.

त्यांचे संवर्धन म्हणजे शहराला नवजीवन देणे.

५. स्वच्छतेतून आरोग्य आणि अर्थकारण

अस्वच्छ वातावरण हे रोगांचं प्रमुख कारण आहे. मलेरिया, डेंग्यू, टायफॉईड, कॉलरा, श्वसन विकार — हे सारे आजार अस्वच्छतेतून वाढतात. स्वच्छ शहर म्हणजे निरोगी नागरिक, आणि निरोगी नागरिक म्हणजे सक्षम राष्ट्र.

स्वच्छ शहरात पर्यटन वाढतं, गुंतवणूक वाढते आणि नागरिकांचं जीवनमान उंचावतं.

स्वच्छतेतून केवळ आरोग्य नाही, तर आर्थिक प्रगतीचं दारही उघडतं.

६. तरुण पिढीची भूमिका

आजची तरुणाई ही समाजपरिवर्तनाची खरी ताकद आहे. सोशल मीडियावर "सेल्फी विथ बROOM", "क्लीन सिटी चॅलेंज" सारख्या उपक्रमांमुळे तरुणांमध्ये स्वच्छतेबाबत जागरूकता वाढली आहे. कॉलेज आणि शाळांमध्ये स्वच्छता अभियान घेऊन विद्यार्थ्यांना प्रत्यक्ष कामात सहभागी करून घेणे हा उत्तम मार्ग आहे. तरुणांनी आपले विचार, क्रिएटिव्हिटी आणि तंत्रज्ञान वापरून शहर स्वच्छ ठेवण्याचे नवे उपाय सुचवावेत.

७. जबाबदार नागरिकत्व - एक नव्या भारताची पायाभरणी

स्वच्छता ही केवळ शारीरिक नव्हे, तर मानसिक व नैतिक शुद्धतेचं प्रतीक आहे. जेव्हा आपण आपल्या परिसराची जबाबदारी घेतो, तेव्हा आपली नागरिकत्वाची जाणीव अधिक दृढ होते.

आपण स्वतः बदललो, तरच समाज बदलेल — आणि समाज बदलला, तर देशही बदलणार.

८. निष्कर्ष : स्वच्छतेची संस्कृती - एक संकल्प

या दिवाळीत, फक्त आपल्या घरातच नव्हे तर आपल्या परिसरातही दिव्यांचा प्रकाश पसरवू या.

प्रत्येक दिवा हा स्वच्छतेचा, शिस्तीचा आणि जबाबदारीचा प्रतीक ठरो. स्वच्छ आणि सुंदर शहर ही फक्त एक कल्पना नाही, तर ती एक संस्कृती, एक जीवनपद्धती आणि आपल्यासर्वांची सामूहिक जबाबदारी आहे.

"शहर आपलं, जबाबदारीही आपली."

स्वच्छतेचा दीप उजळवूया, सुंदरतेचा सुगंध दरवळवूया — कारण जेव्हा प्रत्येक नागरिक जागरूक होतो, तेव्हा संपूर्ण शहर उजळतं!





श्री. शाम गणपतराव लांडे
कार्याध्यक्ष - राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी पि. चि. शहर (जिल्हा)
नगरसेवक तथा मा. विरोधी पक्षनेते पि. चि. मनपा
सदस्य - पुणे जिल्हा नियोजन समिती

सौभाग्याचे दीप उजळती, मांगल्याची चाहल लागली,
शब्दांचीही सुमने फुलती, येता घरोघरी दीपावली...



सौ. अनिताताई संदीप काटे
सामाजिक कार्यकर्त्या
श्री. संदीप विठ्ठल काटे
संचालक, चॅलेंजर पब्लिक स्कूल, पिंपळे सौदागार



श्री. संजय मल्हारराव वाबळे
नगरसेवक, पिंपरी चिंचवड महानगरपालिका



“दिवाळी: आनंद आणि आर्थिक संधी”

दिवाळी हा उत्सव फक्त प्रकाशाचा नाही, तर संधीचाही पर्व आहे. हा सण घराघरात आनंद, प्रेम आणि समाधान घेऊन येतो. मात्र, याच सणादरम्यान अनेकांना आर्थिक नियोजनाची गरज देखील जाणवते. दिवाळी हा फक्त खरेदीसाठी नाही, तर उद्योजकतेसाठीही सुवर्णसंधी आहे.



सणासुदीच्या काळात लोकांच्या खरेदीची प्रवृत्ती वाढते. त्यामुळे लघुउद्योग, स्थानिक दुकाने, ऑनलाइन व्यवसाय, हस्तकला आणि कृषी उत्पादनांसाठी ही सर्वोत्तम वेळ असते. उदाहरणार्थ, मिठाई, फुलांची विक्री, सजावट साहित्य, दिवे, आणि गिफ्ट आयटम यांसारख्या व्यवसायांना मोठा बूस्ट मिळतो. यामुळे स्थानिक उद्योजकांचे उत्पन्न वाढते आणि रोजगार निर्मिती देखील होते. उद्योजकतेसाठी दिवाळी हा काळ नियोजन आणि मार्केटिंगसाठी महत्त्वपूर्ण असतो. सोशल मीडिया आणि ऑनलाइन प्लॅटफॉर्मवर आकर्षक ऑफर्स, डिस्काउंट्स, आणि गिफ्टिंग आयडियाज देणे हे

ग्राहकांना आकर्षित करण्याचा उत्तम मार्ग आहे. तसेच, उत्पादनाची गुणवत्ता आणि वेळेवर वितरण याकडे लक्ष दिल्यास विश्वासार्ह ग्राहकांचा दर्जा निर्माण होतो. घरगुती व्यवसाय सुरू करण्यासाठी दिवाळी हा उत्तम वेळ आहे. छोट्या प्रमाणावर मिठाई, रंगोळी डिझाईन, हस्तकला किंवा गिफ्ट पॅकेजेस तयार करून स्थानिक बाजारपेठेत विक्री केली जाऊ शकते. यामुळे फक्त आर्थिकच नाही तर कौशल्य आणि सर्जनशीलतेला देखील चालना मिळते. दिवाळीमध्ये आर्थिक नियोजन देखील महत्वाचे आहे. खर्च आणि बचत याचा संतुलन राखणे आवश्यक आहे. खरेदी करताना बजेट ठरवणे, गरजेच्या वस्तूंपर्यंत मर्यादा ठेवणे आणि डिजिटल पेमेंटसाठी तयारी ठेवणे हे उपयुक्त ठरते. अशा पद्धतीने सणाचा आनंद आर्थिक तंगी न येता अनुभवता येतो. शेवटी, दिवाळी हा सण केवळ खरेदी आणि साजश्रृंगारापुरता मर्यादित नाही. हा सण आपल्या उद्योजकतेला, सर्जनशीलतेला, आणि आर्थिक बुद्धिमत्तेला चालना देतो. जर आपण या संधीचा योग्य उपयोग केला, तर सणाच्या आनंदाबरोबर आर्थिक प्रगतीही साधता येऊ शकते.

दीपावलीच्या हार्दिक शुभेच्छा..!



अॅड. बाळासाहेब थोपटे
नोटीरी, भारत सरकार



अॅड. संदेश बी. थोपटे
B.S.L., LL.B.

अॅड. सौ. किशोरी
प्रसादराव देशमुख (थोपटे)
LL.M. (UK)

अॅड. प्राजक्ता
संदेश थोपटे-साबळे
LL.B.

ऑफिस नं. 1

न्यू गवळी कॉम्प्लेक्स,
आळंदी रोड कॉर्नर, पुणे-नाशिक
रोड, भोसरी, पुणे- 39

ऑफिस नं. 2

शॉप क्र. बी-6, प्रिद्धिया बिझनेस सेंटर,
सेक्टर नं. 6, आरटीओ कार्यालयाजवळ,
मोदी प्राधिकरण, पुणे-412 105.

संपर्क क्रमांक: 9371021519 | 8055767961

उठण्याचा नाजूक सुगंध घेऊन,
आली आज पहिली पहाट,
पणतीतल्या दिव्याच्या तेजानी,
उजळेल आयुष्याची वहिवाट.

शुभ दीपावली

हि दीपावली आपणांस
आनंदाची, भरभराटीची, आरोग्यदायी
जावो हिच मनोकामना..!

अॅड. मोरेश्वर ज्ञानेश्वर शेंडगे
सरचिटणीस (संघटन) भारतीय जनता पार्टी, पिं. वि. शहर जिल्हा
मा. नगरसेवक, पिं. वि. मनपा

समुहूर्तावरी पाडव्याच्या, एकात्मतेचे लेणं घेऊया..
मित्र-वमित्र असलो तरी, एक मनाने एक होऊया..!

बलिप्रतिपदा दीपावली पाडवा

निमित्त आपणांस व
आपल्या परिवारास हार्दिक शुभेच्छा..!

संतोष रमाकांत
सौंदणकर

शिवसेना शहर संघटक- चिंचवड विधानसभा
सदस्य महाराष्ट्र राज्य विद्युत सनिधन समिती, पुणे जिल्हा
उपाध्यक्ष- पिंपरी चिंचवड अहिर सुवर्णकार समाज



महिलाशक्ती - परिवर्तनाची ओळख

सृष्टीत प्रत्येक जीवनाचा मूलभूत आधार म्हणजे संतुलन. संतुलन राखण्यात पुरुष आणि महिला दोघांचीही भूमिका तितकीच महत्वाची आहे. परंतु अनेक शतकांपासून समाजात महिलांची भूमिका अनेकदा मर्यादित ठरवली गेली. घराची जबाबदारी, पालन-पोषण, सामाजिक बांधिलकी या मर्यादित भूमिकेत महिलांची प्रतिभा, कौशल्य, आणि नेतृत्वक्षमता अधोरेखित होऊ शकली नाही.

आजच्या युगात महिलांचा सामाजिक, शैक्षणिक, आर्थिक, आणि राजकीय सहभाग वाढत आहे. महिलाशक्ती फक्त घरापर्यंत मर्यादित नाही, तर ती संपूर्ण समाजात बदल घडवण्याची क्षमता राखते. “महिलाशक्ती - परिवर्तनाची ओळख” हा विषय केवळ स्त्रीचे सशक्तीकरण दाखवत नाही, तर त्याद्वारे समाजात, राष्ट्रात, आणि संपूर्ण जगात होणाऱ्या बदलांचे दर्शन घडवतो.

१. सामाजिक परिवर्तनाची सूत्रधार

महिलाशक्ती समाजात परिवर्तन घडवण्याची खरी क्षमता राखते. जिथे स्त्री शिक्षित, जागरूक आणि स्वावलंबी असते, तिथे संपूर्ण कुटुंब आणि समाजाचा विकास होत असतो.

शिक्षण: शिक्षित महिला आपले कुटुंब, मुलं आणि समाज यांना मार्गदर्शन करू शकते. शिक्षणामुळे स्त्री आत्मनिर्भर होते आणि तिच्या निर्णयक्षमतेत वाढ होते.

आरोग्य: महिलांची भूमिका कुटुंबाच्या आरोग्यात महत्वाची असते.

सशक्त महिला आपल्या कुटुंबासाठी योग्य आरोग्य, स्वच्छता आणि आहाराची काळजी घेते.

सामाजिक जागरूकता: महिलांचा सामाजिक सहभाग अनेक समाजसेवी उपक्रमांमध्ये दिसून येतो. स्वच्छता, महिला सुरक्षा, बालकल्याण, पर्यावरण संवर्धन अशा क्षेत्रात महिलांचा प्रभाव दिसतो.

२. आर्थिक सशक्तीकरण

महिला आर्थिकदृष्ट्या सशक्त झाली की तिच्या कुटुंबाचा, समाजाचा



आणि देशाचा विकास होतो.

स्वावलंबन: महिला जेव्हा रोजगारात सहभागी होतात किंवा व्यवसाय करतात, तेव्हा त्यांच्या कुटुंबाचा आर्थिक स्तर उंचावतो.

उद्योग व व्यवसाय: महिला उद्योजक, स्टार्टअप संस्थापक, शेतीतील कामगार, आणि उत्पादन क्षेत्रात सक्रिय असतात. त्यामुळे रोजगार निर्मिती होते.

वित्तीय निर्णय क्षमता: आर्थिक स्वावलंबी महिला कुटुंबातील निर्णयक्षमता वाढवतात, जसे की शिक्षण, आरोग्य, गुंतवणूक इत्यादी.

उदाहरणार्थ, ग्रामीण भागातील महिला स्व-सहायता गटांद्वारे छोट्या उद्योगाची सुरुवात करतात. त्यांचा प्रभाव केवळ त्यांच्या कुटुंबापुरता मर्यादित नसतो, तर संपूर्ण समाजावर सकारात्मक परिणाम होतो.

३. राजकीय आणि नेतृत्वक्षमता

महिलाशक्ती ही नेतृत्वक्षमता निर्माण करण्यास सक्षम आहे. भारतात महिला अनेकदा पंचायत, नगरसेवक, विधायक आणि मंत्री पदांवर कार्यरत आहेत. त्यांच्या नेतृत्वामुळे समाजातील विविध समस्यांचा अधिक प्रभावी मार्गाने निराकरण होत आहे.

स्थानिक प्रशासनात सहभाग: ग्रामीण भागातील महिलांनी पंचायत समित्यांमध्ये सहभागी होऊन मूलभूत सुविधा, स्वच्छता, शिक्षण, आणि आरोग्य यासाठी ठोस योजना राबवल्या आहेत.

राष्ट्रीय आणि आंतरराष्ट्रीय नेतृत्व: भारतासह जगभरात महिला राष्ट्राध्यक्ष, मंत्री, आणि उद्योगपती म्हणून समाजात बदल घडवत आहेत.

सामाजिक न्यायासाठी काम: महिला सामाजिक अन्याय, बालविवाह, महिला हिंसा, आणि लैंगिक असमानतेविरुद्ध लढत आहेत.

महिलांचा नेतृत्व समाजात एक नवसंस्कार घडवतो आणि बदलाला गती देतो.

४. सांस्कृतिक आणि कलेत योगदान

महिलांचा सामाजिक, सांस्कृतिक, आणि कलात्मक जीवनात मोठा वाटा आहे. संगीत, नृत्य, चित्रकला, साहित्य, रंगमंच आणि चित्रपटसृष्टीत महिलांचा प्रभाव नकारता येणार नाही. त्यांच्या सर्जनशीलतेमुळे समाजात

साडेतीन मुहूर्ताचे वलय आहे, उत्तम दिनाचे महात्म्य आहे
मुखद ठरी हा छान पाडवा, त्यात असूदे अवीट गोडवा !

दीपावली पाडवा
बलिप्रतिपदा
निमित्त आपणांस व आपल्या परिवारास
मंगलमय शुभेच्छा !



श्री. बापूशेत घोलप
उद्योजक

शुभेच्छुक

सौ. कमलताई बापूशेत घोलप
मा. नगरसेविका पि.-चि. मनपा.

दीपावलीच्या तेजोमय प्रकाशात
उजळून निघावीत नाती,
घट्ट व्हावेत बंध सारे वृद्धिंग
व्हावी परस्परान्वरील प्रीती !

बलिप्रतिपदा व
दीपावली पाडवा
निमित्त सर्वांना
मंगलमय शुभेच्छा !



श्री. धनंजय बाबुराव वर्णेकर
संस्थापक अध्यक्ष, केम्ब्रिज ग्रुप ऑफ स्कूल

शुभेच्छुक

सौ. शितलताई धनंजय वर्णेकर
भाजपा महिला शहर कार्यकारिणी



सकारात्मक ऊर्जा, संदेश, आणि बदल निर्माण होतो. साहित्य आणि माध्यम: महिलांनी लेखन, पत्रकारिता, ब्लॉगिंग, आणि डिजिटल माध्यमांमध्ये सक्रिय सहभाग घेतला आहे. सांस्कृतिक कार्यक्रम: महिलांचा सहभाग उत्सव, नाटक, आणि कला महोत्सवांमध्ये समाजाला सांस्कृतिक समृद्धी देतो. समाजोपयोगी कला: महिलांच्या कलाकृती अनेकदा सामाजिक संदेश, पर्यावरण संवर्धन, आणि सामाजिक न्याय यासाठी वापरल्या जातात. ५. महिला आणि तंत्रज्ञान आजच्या डिजिटल युगात महिलांनी तंत्रज्ञानाचा वापर करून समाजात मोठा बदल घडवला आहे. शिक्षणात सहाय्य: ऑनलाइन शिक्षण, डिजिटल शाळा, ई-लर्निंग प्लॅटफॉर्मचा उपयोग महिलांनी करून शिक्षणाची गुणवत्ता वाढवली आहे. उद्योजकता: डिजिटल माध्यमातून महिला आपला व्यवसाय जागतिक स्तरावर पोहोचवत आहेत. सामाजिक जागरूकता: सोशल मीडियाचा वापर करून महिला समाजातील समस्या उभारतात, जनजागृती करतात, आणि सकारात्मक

बदल घडवतात. ६. महिलाशक्ती आणि स्वावलंबन स्वावलंबी महिला केवळ आर्थिक आणि सामाजिक दृष्ट्या सक्षम नसते, तर ती आपल्या कुटुंब, समाज, आणि देशासाठी प्रेरणास्रोत ठरते. मुलांच्या शिक्षणावर लक्ष देणे, कुटुंबाची आर्थिक व्यवस्था, समाजसेवा आणि सामाजिक बदल यामध्ये महिलांचा प्रभाव दिसतो. महिला स्वावलंबी झाल्या की त्यांच्या निर्णयक्षमतेने समाजातील विविध समस्या अधिक सोप्या मार्गाने सुटतात. ७. महिला आणि दिवाळी - प्रतीकात्मक संदर्भ दिवाळी हा प्रकाशाचा सण आहे. दिव्यांच्या प्रकाशासारखी महिलाशक्तीही अंधार दूर करण्याची क्षमता राखते. घरातील, कुटुंबातील, आणि समाजातील अज्ञान, भेदभाव, आणि असमानतेचा अंधकार दूर करण्यासाठी महिलांचा सहभाग अत्यंत महत्वाचा आहे. प्रेरणा देणारी महिला: आई, बहीण, शिक्षक, उद्योजिका ही दिवाळीच्या दिव्याप्रमाणे समाजाला उजळवतात. सकारात्मक संदेश: महिला समाजात सकारात्मक बदल, शिस्त, आणि

एकता निर्माण करतात. ८. निष्कर्ष "महिलाशक्ती - परिवर्तनाची ओळख" हा विषय फक्त स्त्रीचे सशक्तीकरण दाखवत नाही, तर समाजातील बदल, नैतिक मूल्य, आर्थिक स्वावलंबन, आणि नेतृत्वक्षमता या सर्व घटकांचा संगम आहे. सामाजिक, आर्थिक, शैक्षणिक, सांस्कृतिक, आणि तंत्रज्ञानाच्या क्षेत्रात महिलांचा सहभाग समाजात सकारात्मक परिवर्तन घडवतो. दिवाळीच्या सणाच्या पार्श्वभूमीवर आपण हा संदेश देऊ शकतो की, जसा दिवा अंधार दूर करतो, तसाच महिला समाजातील अज्ञान, असमानता, आणि अन्याय दूर करू शकतात. महिलाशक्ती ही प्रेरणा, आत्मनिर्भरता, आणि नेतृत्व यांचे प्रतीक आहे. तिच्या सामर्थ्यामुळे समाज प्रगतिशील, सुशिक्षित, आणि समृद्ध बनतो. आपल्या प्रत्येकाने महिलांना संधी देणे, त्यांचा सन्मान करणे, आणि त्यांना सशक्त बनवणे ही आपल्या समाजाची खरी प्रगती आहे. महिला ही परिवर्तनाची खरी ओळख आहे - तिच्या सामर्थ्यातच समाजाचा उज्ज्वल भविष्य दडलेला आहे.





शुभ
दीपावली

आपणास व परिवारास
दीपावली
पाडव्याच्या
हार्दिक शुभेच्छा !

दिपावली पाडवा
अर्थात बलिप्रतिपदा हे
नवीन वर्ष आपल्या
सर्वांना सुखाचे, समृद्धीचे व
भरभराटीचे जावो.



श्री. रवी बाबासाहेब लांडगे
बिनविरोध मा. नगरसेवक,
पिं.चिं. मनपा



नव्या वर्षाची नवी दिशा

नवीन वर्ष हा फक्त एक कालगणना बदलण्याचा दिवस नाही, तर तो नवीन आशा, संकल्प, आणि उर्जा घेऊन येतो. दिवाळीच्या आनंदानंतर जेव्हा नवीन वर्ष आपल्या दारी येते, तेव्हा प्रत्येक व्यक्ती, कुटुंब, समाज, आणि राष्ट्र या सर्वांमध्ये नवीन दिशा घेण्याची प्रेरणा निर्माण होते. नवीन वर्ष म्हणजे पुन्हा सुरुवात करण्याची संधी, जुन्या चुका सुधारणे, नवीन उद्दिष्ट ठरवणे, आणि जीवनात प्रगती साधणे.

१. नवीन वर्ष – मानसिक आणि भावनिक प्रारंभ

नवीन वर्षाचा प्रारंभ म्हणजे मानसिक दृष्टिकोनातून एक नवी सुरुवात. संकल्पांची शक्ती: जुन्या चुका, चुकीच्या सवयींचा आढावा घेऊन सुधारणा करणे.

सकारात्मक दृष्टिकोन: पूर्वीच्या अडचणींना मागे टाकून नवीन संधींचा स्वीकार करणे.

भावनिक उर्जा: उत्साह, आशा, आणि आनंद यांचा प्रवाह वाढवणे.

नवीन वर्षाच्या संकल्पामुळे व्यक्तीचे मानसिक स्वास्थ्य सुधारते आणि जीवन अधिक संतुलित बनते.

२. वैयक्तिक विकास आणि स्वावलंबन

नवीन वर्षाची नवी दिशा म्हणजे वैयक्तिक प्रगती आणि स्वावलंबन वाढवण्याची संधी.

शिक्षण आणि कौशल्य विकास: नवीन ज्ञान मिळवणे, प्रशिक्षण घेणे, आणि नवीन कौशल्ये आत्मसात करणे.

स्वास्थ्य आणि जीवनशैली सुधारणा: आहार, व्यायाम, आणि मानसिक स्वास्थ्य याकडे लक्ष देणे.

संकल्प आणि उद्दिष्टे ठरवणे: वर्षभरासाठी छोटे आणि मोठे उद्दिष्ट ठरवून त्यावर काम करणे.

वैयक्तिक विकासामुळे व्यक्तीच्या जीवनात सुधारणा होते, आणि तो समाजात योगदान देण्यास सक्षम होतो.

३. सामाजिक योगदान आणि जबाबदारी

नवीन वर्षाच्या सुरुवातीला समाजासाठी काही करण्याची इच्छा निर्माण होते.

समाजसेवा: गरिब, वृद्ध, आणि दुर्बल लोकांसाठी मदत करणे.

पर्यावरणाची काळजी: वृक्षारोपण, स्वच्छता मोहिमा, जलसंपदा जतन करणे.

सामाजिक समरसता: जात, धर्म, किंवा सामाजिक स्तराचा भेद न करता समाजातील प्रत्येक व्यक्तीशी सहकार्य.

सामाजिक जबाबदारी स्वीकारल्याने समाजाची प्रगती होते आणि नवीन वर्षाची दिशा सकारात्मक ठरते.

४. आर्थिक नियोजन आणि उद्दिष्टे

वैयक्तिक तसेच कुटुंबाच्या जीवनात आर्थिक आरोग्य टिकवणे महत्वाचे आहे.

बचत आणि गुंतवणूक: उत्पन्नाचा योग्य वापर करून भविष्य सुरक्षित करणे.



उद्योग आणि व्यवसाय: नवीन उद्योग संधी शोधणे, कौशल्य विकास करून उत्पन्न वाढवणे.

संकल्पित खर्च: गैर-जरूरी खर्च कमी करून आर्थिक स्थैर्य साधणे.

नवीन वर्षाच्या सुरुवातीला आर्थिक नियोजन केल्याने संपूर्ण वर्ष सुचारू आणि स्थिर राहते.

५. आरोग्य आणि जीवनशैली

नव्या वर्षाची नवी दिशा शरीर आणि मनाच्या स्वास्थ्याकडे लक्ष देण्याची आहे.

नियमित व्यायाम: योग, चालणे, जॉगिंग, आणि खेळ.

संतुलित आहार: पोषक तत्वांचा समावेश, जंक फूड कमी करणे.

मानसिक स्वास्थ्य: ध्यान, प्राणायाम, आणि ताणतणाव व्यवस्थापन.

निरोगी शरीर आणि मनाने व्यक्ती आपले उद्दिष्ट साध्य करू शकते आणि जीवनात आनंद टिकवू शकते.

६. तंत्रज्ञानाचा समावेश आणि नवकल्पना

नवीन वर्ष म्हणजे तंत्रज्ञानाचा योग्य वापर करून नवे विचार आणि नवकल्पना अंगीकारण्याची संधी.

डिजिटल साधने: शैक्षणिक, व्यावसायिक, आणि वैयक्तिक जीवनात डिजिटल साधनांचा उपयोग.

नवकल्पनात्मक उपक्रम: स्टार्टअप्स, नवीन प्रकल्प, आणि समाजासाठी उपयोगी उपाय.

सामाजिक मीडिया आणि जागरूकता: माहिती पोहोचवणे, समाजात

बदल घडवणे.

तंत्रज्ञानाचा योग्य वापर केल्यास जीवन अधिक कार्यक्षम, सुरक्षित, आणि प्रगतिशील बनते.

७. सांस्कृतिक आणि नैतिक मूल्ये

नवीन वर्ष सुरू करताना संस्कृती आणि नैतिक मूल्यांची जाणीव ठेवणे गरजेचे आहे.

सांस्कृतिक कार्यक्रम: पारंपरिक कला, संगीत, नृत्य, आणि साहित्य.

नैतिक मूल्य: सत्य, न्याय, सहिष्णुता, आणि सामाजिक जबाबदारी.

परंपरेची जपणूक: आधुनिकतेसोबत परंपरांचा संगम.

संस्कृती आणि नैतिक मूल्य टिकवले तर व्यक्ती समाजात आदर्श निर्माण करू शकते.

८. पर्यावरणीय सजगता

नवीन वर्षासाठी एक जबाबदारी म्हणजे पर्यावरणाचे संरक्षण.

स्वच्छता: घर, गल्ल्या, रस्ते, आणि सार्वजनिक ठिकाणे स्वच्छ ठेवणे.

हरित पट्टे आणि वृक्षारोपण: प्रदूषण कमी करणे आणि हवामान सुधारणा.

इको-फ्रेंडली सण: फटाके कमी, प्लास्टिकचा उपयोग कमी, सौर दिवे.

पर्यावरणाची काळजी घेणे म्हणजे समाजाची आणि व्यक्तीची निरोगी प्रगती.

९. नव्या वर्षाचे संकल्प

वैयक्तिक आरोग्य टिकवण्याचे संकल्प.

आर्थिक नियोजन आणि बचत.

सामाजिक योगदान, पर्यावरण संवर्धन.

मानसिक स्वास्थ्यासाठी ध्यान आणि योग.

नवीन कौशल्ये आत्मसात करून व्यवसाय आणि शिक्षणात प्रगती.

संकल्प ठरवल्यानंतर त्याचे पालन करण्यासाठी सातत्य आणि समर्पण आवश्यक आहे.

१०. निष्कर्ष

नवीन वर्ष म्हणजे नवीन संधी, नवीन दिशा, आणि नवीन उद्दिष्टे. वैयक्तिक, सामाजिक, आर्थिक, शारीरिक, मानसिक, सांस्कृतिक आणि पर्यावरणीय क्षेत्रात सुधारणा करून आपण जीवन समृद्ध, संतुलित, आणि अर्थपूर्ण बनवू शकतो.

“जसा नवीन वर्ष नवीन प्रकाश घेऊन येतो, तसा आपला प्रत्येक संकल्प, प्रयत्न आणि निर्णय आपले जीवन उजळवेल आणि समाजात सकारात्मक बदल घडवेल.”





सुवर्ण वर्ष

SJPL
सोनिगरा ज्वेलर्स

सुवर्ण क्षण,
सुवर्ण लाभ!

35%

पर्यंत सूट*

सोन्याच्या दागिन्याच्या
घडणावळीवर

₹799

पासून सोन्याच्या दागिन्यावर
सर्वात कमी घडणावळ

50%

पर्यंत सूट*

नैसर्गिक हिर्याच्या
घडणावळीवर

Offer valid till 25th Oct. 2025

चिंचवड स्टेशन 9325625142 | भोसरी 9552804000 | हडपसर 9325625106